



Massothérapie Vaudreuil

Services offerts

Massage suédois cinétique
Masso-kinésithérapie
Réflexologie
Massage adapté à la femme enceinte
Polarité

Massothérapeutes

France Girard
Andrée Chartrand
Stéphanie Lalonde

Notre philosophie

Vous aider à prendre votre santé en main en vous offrant un massage de qualité et adapté aux besoins de chacun.

Nous offrons des reçus d'assurance.

Expérimenter un massage, c'est se permettre de reprendre contact avec soi.

Téléphone

450.424.2647

Centre médical Vaudreuil-Dorion
600, boulevard Harwood
Vaudreuil-Dorion, Québec J7V 6A3

Le massage suédois cinétique

Le massage suédois cinétique allie douceur et fermeté et il agit sur les muscles, les articulations, le système nerveux et les autres systèmes du corps. Celui-ci amène donc une détente musculaire et favorise une meilleure amplitude articulaire. Il permet également de diminuer les tensions corporelles tout en favorisant la relaxation du corps et de l'esprit

La Masso-kinésithérapie

Traitement s'inspirant des connaissances biomécaniques du corps pour comprendre la douleur et les limitations de mouvements. Cette technique est constituée de mobilisations actives et passives et est adaptée au bilan de chacun.

La Réflexologie

Celle-ci consiste à appliquer des massages qui agissent sur l'action et le mouvement réflexe du système nerveux autonome. Les techniques de massage sont appliquées sur les zones réflexes des pieds ou des mains. La réflexologie est un excellent moyen mis à la disposition de tous et qui agit pour que vous en retiriez d'innombrables bienfaits curatifs et préventifs.

Massage adapté à la femme enceinte

Le massage adapté à la femme enceinte est un massage suédois, qui tient compte des changements physiologiques et psychologiques que vivent les femmes enceintes. Les manoeuvres de massage sont donc adaptées à chacune afin que celle-ci puisse mieux vivre sa grossesse.